

3月は、学年のしめくくりの月です。この1年はどんな年でしたか？
 新型コロナウイルスの影響もあり、あたり前の生活のありがたさを感じた1年でもあったと思います。
 楽しいことも苦しいことも、いっぱいあったと思います。たくさんの経験をしたみなさんは、1年前よりも、
 ぐんと成長しているはずですよ。できるようになったことを思い出しながら、新しい1年の目標を立てて
 みましょう。

元気に新学期を迎えられるように、春休みの間も手洗い・咳エチケットなどの感染症対策を意識して過
 ごしていきましょう！

いくつわかるかな？ 耳クイズ))

耳のやくわりは、「音をきく」ことと
もう一つはなにかな？

- A 体のかざり
- B 体のバランスをとる

耳の中にあるカタツムリのような形の器官では、体の回転や、傾きを感じることができるよ。



日…判梅王

耳のこと、どれだけ知っているかな？



耳あかってなに？

- A 古くなった皮ふ
- B 古くなった脳

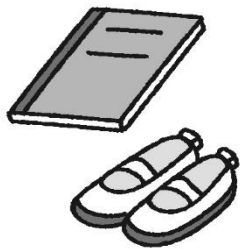
耳の中は、常に新しい皮ふに入れ替わっているよ。いらなくなった古い皮ふは、耳の入り口へと運ばれるんだ。

日…判梅王

春休みは新学期の準備期間



気になるころ、治療などをすませておこう。



新学期から使う持ちもの、準備はOK？



休み中も生活リズムは変えずに過ごそう。



新年度にがんばる目標をたてよう。

おいかみしょうがっこう ほんしつ がっき
老上小学校の保健室(2・3学期) ※2学期から3月23日までの集計



頭部や四肢の打撲が多い結果となりました



体調不良の他に相談があった場合も含んでいます。

保健室にきた人数(2・3学期)
1936人

けがの手当てで保健室にきた人数
1151人

体調がわるくて保健室にきた人数
785人

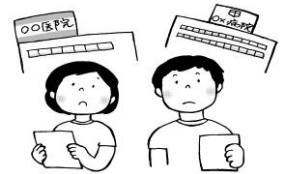


※けがや体調不良以外での来室も含みます。

はる
春やすみにすませておきましょう!

2学期の健康診断の結果より、受診が必要な場合、お便りを配布しています。

治療や検査が終わっていない人は春休みの間にすませておきましょう!



1年間 の健康チェック ✓

今年1年、がんばったことに印をつけよう!

- はやねはやおきをした
- いつも正しい姿勢ができた
- ごはんの後に歯みがきをした
- 手あらい・うがいをした
- 外で元気に遊んだ
- スキキライせず何でも食べた
- 毎日ハンカチとティッシュを持っていた



7つ できた!

4~6つ できた!

／ **すごい!** ／

その調子で健康習慣を続けよう

／ **もう少し!** ／

できなかったことは、新しい学年の目標にしよう

1~3つ できた!

／ **がんばって!** ／

ほかの健康習慣も取り入れてみよう

どれもできなかった

／ **ざんねん!** ／

まずは、できそうなものから取り組んでみて

ほごしゃ みな
保護者の皆さまへ

1年間、保健関係の提出物やはやね・はやおきで元気週間の取り組み等ご協力いただき、ありがとうございました。

また、日々の感染症対策にもご協力いただきありがとうございます。

来年度も、引き続き、子どもたちの健康管理をよろしく願います。

