

『もっと老上、ずっと老上～学ぶ楽しさ 人のあたたかさ 明日への希望 をみつける学校～』

2020年度 老上小学校だより No.10 (7月17日号)

老 おいかけやま通信

①おきなめあてにむかって ②いどみ つづける子 ③か ながえ 深める子 ④み とめ つなげる子 (校長 山崎 賢)

(学校だより、学年通信・ほけんだより、行事予定、下校時刻などは老上小学校HPでもご覧になれます)

(レジリアンスを育むために)

問題が表面化した時こそ、成長のチャンス

心理学者のアドラーは、「人間の悩みは、すべて対人関係の悩みである」と言いました。少し極端かもしれませんが、思い当たる節は多々あります。対人関係は、年齢を重ねるにつれて多くなっていくので、悩みもまた増えていくともいえるでしょう。でも、対人関係が増えるからと言って、だれもが同じよう



に悩みが増えていくわけではありません。また私たちは、ふりかかる対人関係の悩みをしなやかに受け止め、復元していくこともできます。社会が変化していく中で、これまで経験したことのないような事態に直面することがあります。変化の激しい社会を生きていく上で、子どもたちにはこのような復元力を培っていきたく願うのは私だけではないでしょう。

学校など、集団生活を営む場においては、まさに対人関係の悩みをどう乗り越えていくかを学ぶ大事な場所です。最近はオンライン学習などが話題になっていますが、人間関係のつくり方や悩みの乗り越え方をそこで学ぶのは困難でしょう。生身の人と人との関りでしか学ぶことはできないし、その中で問題が起きた時こそ子どもにとっても親にとっても大事な成長のチャンスでもあると思います。

過去のある時期には、脅しや力で子どもを納得させたり、やられたらやり返してこいなどと子どもをあおったりする大人もいましたが、今の成熟社会においては通用しません。何よりも子どもの心に落ちていない解決方法は、復元力を養うことにはなりません。かえって、思い通りにならないことは力で押さえつけなければいいということだけを学んでしまう危険性もあります。

子育てと言いながら大人の自分が育てられている、また生き方を試されていると感じることはよくあります。これまで、自分の価値観こそが最良だと信じ、今がよければと刹那的に生きてきたとしても、目の前の子どもが人間関係で悩んでいる姿をみれば、自分の見方や子どもへのかかわり方を見つめなおさざるを得なくなります。

だれもが「うちの子に限って」という気持ちは大きいのですが、どんな人でも大人になるまでに多くの対人関係の悩みを直面してきたはずで、そしてその都度、信頼できる大人のかかわりがあって、今の人格やものの考え方が身につけてきたはずで、子どもにとっては、信頼できる大人の関りこそが、成長のための水であり、光であり、養分となるのです。子どもの課題が表面化した時こそ、大人の出番です。もちろん、自分が体験したようなこともあります。社会が変われば出てくる問題も変わってきます。つまり大人にとっても、初めての経験であり、大人自身もまた人として成長のチャンスと受け止めたいものです。



しかし、大人の自分が忙しい時に限って、また仕事などで夢中になって取り組んでいるときに限って、子どもの問題が表面化するということがよくあります。また、様々な子育て情報があふれる中で、自分の関わり方に自信が持てないのも現実です。そんな時こそ、大人自身が子どもに求める、「元気」「しなやか」「へこたれない」姿や意気込みを見せていくことが、結果的に子どものレジリエンス（折れない心・復元力）を育むことにつながります。

仕事でも学習でも、「課題こそやりがい」ともいえます。対人関係の悩みの表面化は、まさにやりがいと前向きにとらえ、しんどいけれどその中でも、子どもと共に課題を乗り越える経験を楽しんでいけたらと思います。

8月～9月の主な行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			8/19 始業式 午前3時間授業	20 午前3時間授業	21 午前3時間授業	22
23	24 午前3時間授業	25 午前3時間授業	26 給食開始	27	28	29
30	31 委員会活動	9/1	2	3 ショート学活 (防災について)	4 避難訓練	5
6	7 4, 5, 6年は 6校時まで授業	8	9 4年やまのこ 出前授業	10 じんけんの日	11	12
13	14 4, 5, 6年 6校時まで授業	15	16	17	18	19
20	21 敬老の日	22 秋分の日	23	24	24 給食終了後下校 (1～5年) 6年は5校時まで	26 運動会 (午前)
27 運動会 予備日	28 振替休業日	29	30	10/1	2	3

※現時点での予定です。やむを得ず変更となる場合があります。ご了承ください。

※8月11日（火）～14日（金）は学校閉庁となります。

※学年行事については学年だよりで詳細をお知らせします。

PCR検査等を受けられる場合は、学校までお知らせください。

新型コロナウイルスの感染がまた少しずつ広がりつつあります。学校でも感染予防対策をしたうえで日々の学習を進めていますが、子どもたち一人一人にもさらに感染予防についての意識を高めていくことが求められています。また、感染しても無症状の人が多くことやPCR検査等の数も増えていることなども様々な報道されているところです。

子どもたちも、体調管理に努めることはもちろんですが、病院にかかった時など医師の指導などでPCR検査を受ける機会も増えてくると思います。その場合、お手数ですが検査を受ける時点で、学校までお知らせいただきますよう市教育委員会より指示を受けていますので、ご協力をお願いします。