

ほけんだより

ほけんだよりNo. 3

令和2年6月12日

© 少年写真新聞社 2019



おうちの方へ（必ずご確認をお願いします）

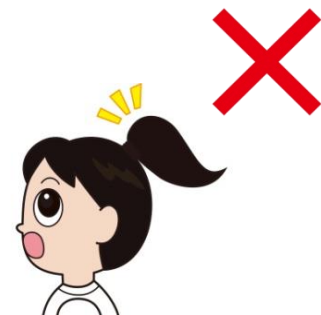
例年であれば、4月から定期健康診断が始まり、6月頃まで続きますが、新型コロナウイルス感染症の影響により、健康診断等の日程については未定となっておりました。学校が再開し、現段階において学校内で行うことができる保健行事、配布物について追加事項がでてまいりましたので下記にまとめております。再度ご確認を宜しくお願いいたします。

今後も引き続き学校医・学校歯科医と相談の上、健康診断の日程やその内容について検討していきます。予定の変更・追加事項等でしてくるとは思いますが、ご理解とご協力のほど宜しくお願いいたします。

※感染症予防対策を実施した上で、下記保健行事を実施していきます。

① 身体測定

6月22日（月）	1年生・4年生
6月24日（水）	2年生・6年生
6月25日（木）	3年生・5年生



～当日～

☆体操服を忘れずにもってきてください

☆髪の毛の長い児童は、頭部のまん中（特に頭頂部）で髪を結ってこないようにしてください

☆マスクは忘れずにつけてきてください！靴下をはいてきてください

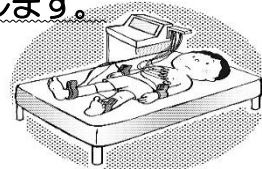
② 心電図検査（1年生・4年生）

心臓検診票

1年生と4年生を対象に心臓検診があります。「心臓健診票」の記入を、ご家庭でお願いいたします。記入していただく項目は、氏名・フリガナ・性別・保護者名・生年月日・質問1～4の項目となっています。身長・体重は身体測定後に学校で記入します。

「心臓検診票」を心臓検診の日に使用しますので、記入漏れのないように、よろしく願いいたします。記入後、保健用連絡袋に入れて学校に提出をお願いします。

6月18日（木）までにご提出をお願いします。



7月からは感染症予防対策を実施した上で、視力検査・聴力検査を開始していきます。

7月の保健行事（視力検査・聴力検査）

曜日	月	火	水	木	金
日にち			1	2	3
			★視力検査（1年）	★視力検査（2年）	★視力検査（3年）
日にち	6	7	8	9	10
	★視力検査（4年）	★視力検査（5年）	（検尿検査二次回収）	★心電図検査（1年生・4年生）	★視力検査（6年）
日にち	13	14	15	16	17
	聴力検査（1年）	★聴力検査（2年）		★聴力検査（3年）	★聴力検査（5年）

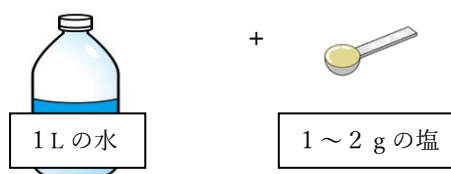
～熱中症予防のための飲料水について～

6月に入り本格的に暑い日がでてきました。今年の気温の長期予報としては、平年に比べて高くなる見込みになっています。今年は特に「新しい生活様式」での生活環境の中、マスクを装着しながら夏を迎えることから、より一層熱中症予防に努めていく必要があります。

毎朝の健康観察、そして必ず水筒を持ち、水分を普段より多めにお子さんに持たせてください。

長時間の運動でたくさん汗をかく場合は、休けいの時に、経口補水液（スポーツドリンク）等塩分のふくまれた水分の補給をしましょう。

0.1～0.2%程度の食塩水（1リットルの水に1～2グラム）も有効です。



* 食事にも塩分や糖分がふくまれています。そのため、塩分や糖分のとりすぎは、むし歯や肥満、高血圧につながります。飲みすぎには、注意してください！！

★独立行政法人日本スポーツ振興センターの災害共済給付制度の掛金について

4月にお便りをだしています「災害共済給付制度」は互助共済制度で、その運営に要する経費を、国、学校の設置者(教育委員会)および保護者の三者が負担しており、保護者の皆様には年間460円を負担していただいております。今年度は9月分の集金（口座振替日 9月28日）から引き落としをいたします。なお、今年度、要保護・準要保護児童に期日までに認定された方は引き落としをいたしませんのでお知りおきください。