



This is **OKAMI.**

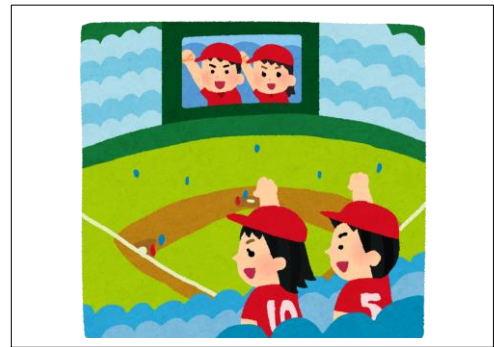
～学ぶ楽しさ 人のあたたかさ 明日への希望 を見つける学校～

(老上小学校HPでは、日々の子どもの姿を紹介しています。ぜひご覧ください。)

目標を持ち、具現化させる取組が大切です。

根っからの野球好きである私にとって、アメリカメジャーリーグの世界で大活躍する大谷翔平選手の一挙手一投足には、目が離せない毎日が続いています。

スーパーヒーローとほめたたえられる活躍ぶりや人気の背景には、彼の並外れた体力と二刀流を実現した優れた野球技術のほかに、人間性を高く評価するコメントを最近よく耳にします。先日見たNHKの番組では、花巻東高校時代の野球部同級生が、「おごり高ぶらない。」「人の悪口を言わない。」



「後輩にもやさしい。」と話していました。また野球中継の画面には、球場に落ちているごみをプレー中に拾ったり、審判のミスジャッジにも笑顔で対応したりなど、思いやりや礼儀を大切にし、笑顔を絶やさぬ姿が映し出されています。

ご両親の育て方もきっとすばらしかったと想像しますが、ここにきて注目されているのが、高校1年生の時に書いた「目標設定シート」です。

強い目標(夢)を中心に示し、それを達成するために必要な要素を周囲に8つ書いたあと、それぞれの要素に対する具体的な行動指標や心の持ちようを記したシートが左の表です。この中に彼は、野球の技術面以外として「人間性」や「メンタル」などを配置し、先ほどの思いやりや礼儀、

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	回転数アップ	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事 夜7杯 朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを前でリリース	かまない	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	雰囲気は流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	片周りの強化
波をつくらぬ	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストレートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げるコントロール	奥行をイメージ

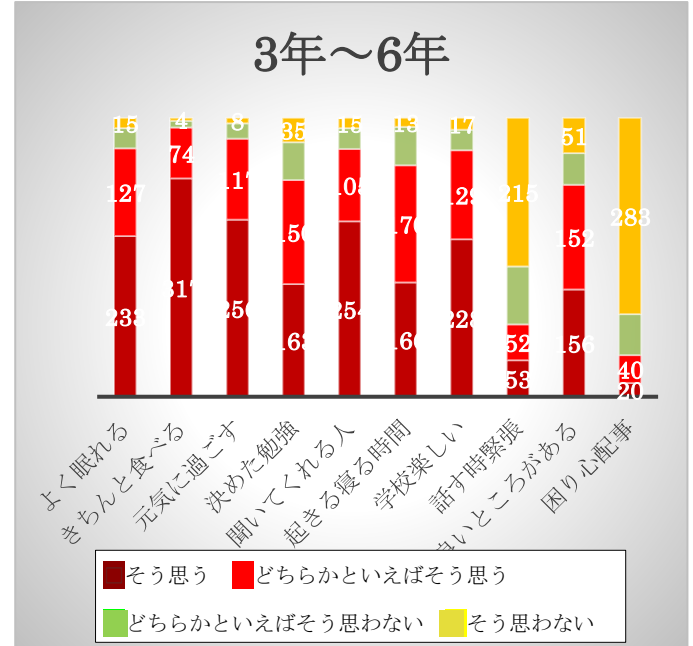
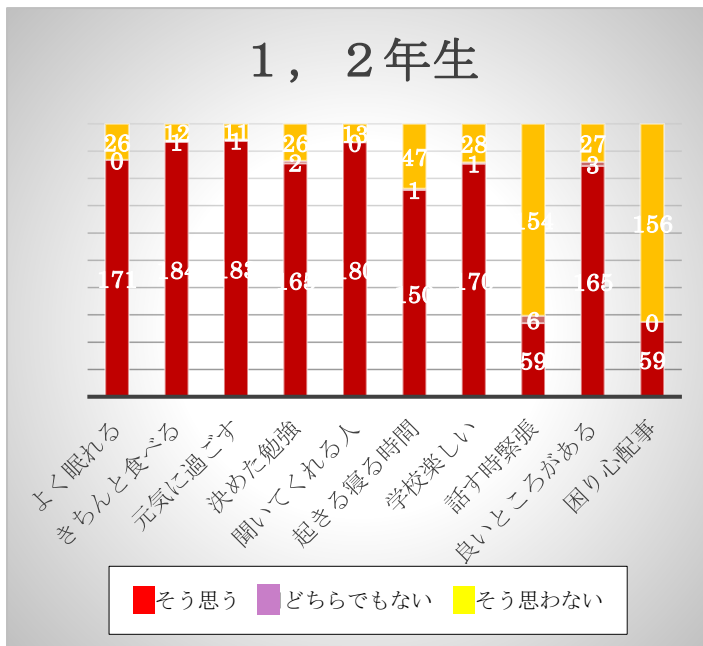
ゴミ拾いを書き入れました。彼は15歳の時に書いた“自分との約束”を今、具現化していることがわかります。その時だけに書いたものとせず、常に意識して生活してきた彼の実践は、今後の私自身の人生設計や職場内での研修、高学年の子どもたちの生き方学習として活用できそうに思いました。

さて、1学期も明日が最終日となります。子どもたちは、今日まで精一杯学習に取り組み、仲間づくりにも励んできました。心地よい達成感とともに、多少の疲れも感じている子どももいることでしょう。明日からの夏休みは、家庭や地域でぜひゆっくり過ごしてほしいと思っておりますが、一方で目標や予定をしっかりと立てて、有意義な37日間にしてほしいと願っています。

保護者の皆様や地域の皆様には、1学期の間、本校教育推進に格別なるご理解とご支援をいただき誠にありがとうございました。何とか無事に明日の終業式を迎えることができそうでホッとしています。

夏季休業期間中はご家庭にお子様を返すこととなります。くれぐれも健康管理と事故防止にご留意いただきますようどうぞよろしくお願いいたします。

6月「気持ちシート」の結果から



上記の表のように、子どもたちの家庭生活や学校生活の様子に関わり、10問の調査を行いました。8つ目の「話す時緊張(する)」かと、最後の「困り(ごと)や心配事(がある)」の項目については、濃い色の部分が少ない方が肯定的な回答となります。全体を通しておおよそ8割の子どもが肯定的な回答をしていますが、そうでない子どもが2割いました。この調査を受け、学校では個々の子どもとの教育相談を行い、悩みを抱えている子どもにはその解決方法を話し合いました。2学期にも同様の調査と教育相談の場を設け、子どもの困り感に向き合っていきます。

8月・9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
8/22	23	24	25	26 2学期始業式 全校3校時日課 11:45 下校	27 全校4校時日課 12:05 下校	28
29	30 給食開始時日課 避難訓練② 全校5校時日課 14:30 下校	31 グラウンド改修 工事終了予定	9/1 2計測(3,6年)	2 2計測(1年)	3 2計測(4,5年)	4
5	6 2計測(2年) 委員会(5, 6年)	7	8	9 じんけんの日	10	11
12	13 運動会係活動 (6年)	14	15	16	17	18
19	20 敬老の日	21	22	23 秋分の日	24 全校5校時日課 14:55 下校	25
26	27	28	29	30	10/1 6年運動会前日 準備⑤ 1~5年は給食 後下校	2 運動会

