



検尿の方法

令和5年
4月21日
No. 2

老上小 保健室

4月24日（25日）に尿検査があります。原則全員実施の検査となります。全員が提出いただけるよう、ご協力をお願いいたします。

尿検査について

じんぞう ぼうこう げんき はたら しろ
腎臓や膀胱が元気に働いているかを調べます。

おしっこにまじっていないか調べます



じんぞう びょうき
腎臓の病気はないか
調べます

とうによびょう
糖尿病でないか
調べます

★尿検査の注意事項★

ていしゅつび がつ げつ
提出日：4月24日（月）

かなら ぜんいんていしゅつ おねが
必ず、全員提出をお願いします。

きしょうご にょうと がっこう も
起床後すぐに尿を取ってもらい、学校へ持ってきてください。
かいしゅうぎょうしや ごぜんちゅう どうこうご きょうしつ あつ
回収業者が午前中にくるため、登校後すぐに教室で集めます。

*裏面には、尿検査の方法をのせています。

尿検査の方法

★朝1番のおしっこをとる理由★

活動しているときのおしっこは、害のないタンパクが出てしまいます。

このため、おしっこにタンパクが出ていても、病的なものかわからなくなるため、起床時すぐの尿を採ります。

★配布したもの★

① 提出用の袋

② プラスチックの容器

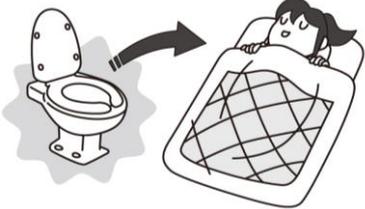
③ コップ

④ ラベル（氏名などの記入してあるシール）

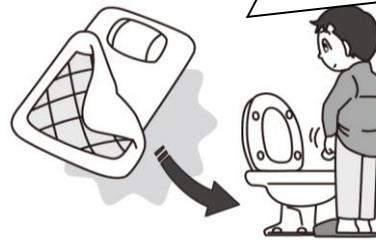


★方法★

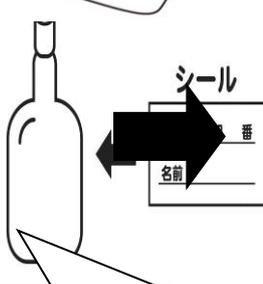
① 寝る前に、おしっこをする。



② 朝、起きたらすぐにおしっこをとる。



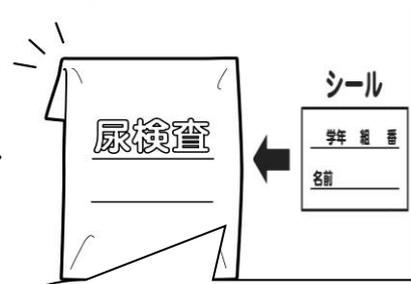
③ スポイトの半分（はんぶん）くらいまでおしっこを入れる。



④ スポイトにラベルのシールを貼る。



⑤ ラベルが貼っている検査の袋からスポイトが落ちないように、袋を折る。（のり付けなどはしないでください）



*ラベルは学年によって、すでに貼られている場合もあります

24日（月）に忘れた人は・・・

25日（火）の朝に出た尿を持ってきてください。